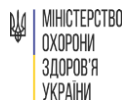


САМООБСТЕЖЕННЯ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ

Один з основних методів, що дозволяє своєчасно виявити рак молочної залози - це регулярне самообстеження молочних залоз.



ЦІНУЙТЕ СВОЄ ЖИТТЯ! БУДЬТЕ ПИЛЬНИМИ!



ОДИН З ОСНОВНИХ МЕТОДІВ, ЩО ДОЗВОЛЯЄ СВОЄЧАСНО ВІЯВИТИ РАК МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ - ЦЕ РЕГУЛЯРНЕ САМООБСТЕЖЕННЯ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ

ПОДБАЙ ПРО СВОЄ ЗДОРОВ'Я!

ONCOLOGY PULSE

КУ «ЖИТОМИРСЬКИЙ ОБЛОНКОДИСПАНСЕР» ІНФОРМУС

Кожна жінка після 20 років має 1 раз на місяць (на 10-12 день менструального циклу) проводити самоогляди, а у випадку виявлення будь-яких змін з боку молочних залоз (ущільнення, вм'ятини, плями на молочній залозі або виділення з сосків) звернутися до свого сімейного лікаря.



ОБСТЕЖУЙ СЕБЕ ТА ЗАЛИШАЙСЯ ЗДОРОВОЮ!



ЗУПИНИМО РАК РАЗОМ!



САМООБСТЕЖЕННЯ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ РОЗПОЧИНАЙТЕ З 20-РІЧНОГО ВІКУ ТА ПРОВІДЬТЕ ЩОМІСЯЧНО!

САМООБСТЕЖЕННЯ МОЛОЧНИХ ЗАЛОЗ ПРОВІДЬТЕ НА 7-12-Й ДЕНЬ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ!

ONCOLOGY PULSE

КУ «ЖИТОМИРСЬКИЙ ОБЛОНКОДИСПАНСЕР» ІНФОРМУС

Визначається сім основних кроків жінки по самообстеженню грудей, які представлені графічно:

СІМ КРОКІВ ЖІНКИ ПО САМООБСТЕЖЕННЮ ГРУДЕЙ



Наголошуємо! Лікарі ЗП-СМ самі мають володіти та навчити жіноче населення методиці самообстеження грудей. Приклади проведення самообстеження грудей:

ПРИКЛАДИ ПРОВЕДЕННЯ САМООБСТЕЖЕННЯ ГРУДЕЙ



Наголошуємо! Рак молочної залози – це реальність.

Першочерговими діями сімейного лікаря при наявності у жінки ознак раку грудей є скерування до районного онколога та мамолога.

РОЗРОБЛЕНО: Інформаційно-аналітичний відділ медичної статистики
КУ «ЖИТОМИРСЬКИЙ ОБЛОНКОДИСПАНСЕР»